

Neuzugänge Februar 2020

-eine Auswahl-

Onleihe-Neuzugänge finden Sie unter: www.onleihe.de/leipzigerraum



Kürthy, Ildikó von:

Es wird Zeit : Roman / Ildikó von Kürthy ; mit Zeichnungen von Peter Pichler. - 3. Auflage, Originalausgabe - Hamburg : Wunderlich, September 2019. - 381 Seiten : Illustrationen ; 20 cm

Frage fällt ihr keine Antwort ein. Die Kinder sind groß, ihr Mann ist in die Jahre gekommen und das Leben auch. Dann stirbt ihre Mutter, und Judith kehrt nach 20 Jahren in die alte Heimat zurück, wo sie ein gut gehütetes Geheimnis, ein leeres Grab und einen Haufen Hoffnungen, Träume, Albträume zurückgelassen hat ...

IK: Humor



Zampounidis, Anastasia:

Für immer zuckerfrei - meine Glücksrezepte / Anastasia Zampounidis. - Originalausgabe - Köln : Lübbe, [2018]. - 206 Seiten : Illustrationen ; 23 cm

Für jede Stimmung das passende Gericht - natürlich ohne Zucker

Unsere Ernährung beeinflusst maßgeblich, wie wir uns fühlen. Das Zucker extreme Stimmungsschwankungen auslöst, hat Anastasia Zampounidis am eigenen Leib erfahren - seit sie dem süßen Gift abgeschworen hat, ist sie viel ausgeglichener und frei von heißhungerattacken. Doch Lebensmittel können noch viel mehr! Negative Emotionen beruhen oft auf der Unterversorgung einzelner Organe, und wenn wir unserem Körper geben, was er braucht, kehrt auch die gute Laune zurück ...

IK: Gesundheit; Ernährung



Ostwind 4 - Aris Ankunft

- München : Constantin Film Verleih GmbH, P 2018. - 102 Minuten ; 1 DVD

IK: Kinder/Jugend; Pferde

Gefördert vom



KULTURRAUM LEIPZIGER RAUM